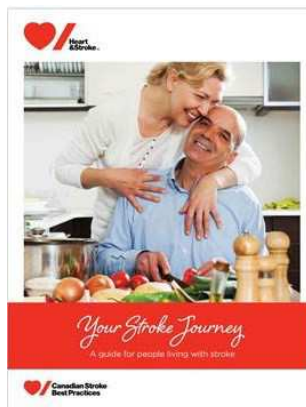


À quoi vous attendre :

- Une surveillance fréquente des signes vitaux, des mouvements, de la sensation, de la vision et de la parole.
- Un test de déglutition sera effectué dans les 24 heures suivant votre admission pour déterminer si vous pouvez manger et boire en toute sécurité.
- Vous pourrez vous lever 24 heures après l'AVC. Un membre de votre équipe de soins de santé vous aidera et vous montrera comment vous lever du lit de manière sécuritaire.
- Vous prendrez tous vos repas assis dans une chaise.
- On vous demandera souvent si vous avez besoin d'utiliser la salle de bain. Les membres de l'équipe vous encourageront à utiliser un siège d'aisance ou une toilette, plutôt qu'un bassin de lit.
- Votre bouche sera nettoyée au moins trois fois par jour, y compris à l'heure du coucher, pour prévenir les infections pulmonaires. Nous encourageons les proches à contribuer aux soins de la bouche.
- Vous recevrez des soins et de l'information des membres d'une équipe de soins de santé spécialisée dans le traitement d'AVC.
- Les membres d'une équipe interdisciplinaire évalueront votre état pour déterminer vos besoins et établir si des services de réadaptation sont nécessaires.

Conservez le livret « **Votre cheminement après un accident vasculaire cérébral** » de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.

Il contient des renseignements qui vous seront utiles maintenant et à l'avenir.



Si vous avez des questions au sujet de vos soins, adressez-vous à un membre de votre équipe de soins de santé.

PARTICIPEZ

PARTAGEZ VOS PRÉOCCUPATIONS



Bienvenue à l'Unité de soins intégrés d'AVC



Un guide pour les personnes ayant subi un AVC, leurs proches et leurs personnes soignantes

L'Hôpital de Timmins et du district est le centre de traitement des AVC du district pour les patients du district de Cochrane et de la côte de la baie James.

L'Unité de soins intégrés d'AVC est située au deuxième étage, dans le bloc C de l'Unité des soins médicaux intégrés.

Objectifs de l'Unité de soins intégrés d'AVC :

Déterminer et traiter les effets de l'AVC. Par exemple : faiblesse ou paralysie, difficulté à avaler, troubles touchant la parole, la compréhension, la lecture, l'écriture, l'apprentissage ou la mémoire.

Déterminer la cause de l'AVC.

Réduire les risques de complication. Par exemple : pneumonie, caillots sanguins.

Réduire le risque de subir un autre AVC.

Vous renseigner au sujet des AVC.

Vous offrir un service de réadaptation, au besoin.

Travailler avec vous et votre famille pour planifier votre congé.

PCS-1354-0918b



Les membres de votre équipe de soins de santé

Médecin

Offre une supervision et prodigue des soins pour traiter les troubles médicaux découlant de l'AVC.

Infirmière autorisée et infirmière auxiliaire autorisée

Vérifie vos signes vitaux et fait le suivi des effets de l'AVC. Vous renseigne au sujet de l'AVC, répond à vos questions et discute avec les autres membres de l'équipe de soins de santé au sujet de votre rétablissement. Vous aide à effectuer vos exercices de réadaptation, surtout lorsque les thérapeutes ne sont pas disponibles, notamment la fin de semaine et en soirée.

Physiothérapeute

Évalue les effets physiques de l'AVC et élabore un plan pour améliorer votre amplitude de mouvement, votre force, votre équilibre et votre coordination.

Ergothérapeute

Évalue les effets physiques, cognitifs et perceptuels de l'AVC et élabore un plan pour améliorer votre capacité de participer à vos activités quotidiennes.

Les membres de votre équipe de soins de santé

Travailleur social

Offre du soutien et du counseling pour aborder les éventuels sentiments de tristesse, de colère, de dépression et d'anxiété. Contribue à la planification de votre congé et vous oriente vers des organismes communautaires.

Diététiste professionnel

Évalue vos besoins nutritionnels après un AVC.

Orthophoniste

Évalue les problèmes de déglutition, de la parole et de la communication et recommande des façons de les prendre en charge.

Préposé aux services de soutien à la personne

Vous offre de l'aide dans le cadre de vos soins personnels quotidiens.

Intervenant-pivot en soutien communautaire post-AVC

Vous rencontre pour vous orienter vers des services et des programmes dans la communauté et offre de l'aide dans votre cheminement, y compris après votre congé.

Vos proches et vous êtes des membres précieux de notre équipe.