



# L'Hôpital de Timmins et du district

## Contrôle des infections

### **Clostridium difficile (*C. difficile*)**

#### ***Questions et réponses***

---

#### **C'est quoi Clostridium difficile (*C. difficile*)?**

*C. difficile* est un des plusieurs types de bactéries qui peuvent se retrouver dans les selles. *C. difficile* se produit lorsque les antibiotiques tuent les bonnes bactéries de vos intestins et permettent le *C. difficile* de croître. Lorsque *C. difficile* se développe, il produit des toxines. Ces toxines peuvent endommager l'intestin et peuvent causer de la diarrhée. *C. difficile* est une maladie généralement bénigne, mais peut parfois être grave. Dans les cas graves, la chirurgie peut être nécessaire, et dans des cas extrêmes, *C difficile* peut causer la mort. *C. difficile* est la cause la plus fréquente de diarrhée infectieuse dans les hôpitaux ou dans les maisons de retraite.

#### **Les symptômes majeurs du *C. difficile* sont :**

- Diarrhée aqueuse
- Fièvre
- Douleur abdominale

#### **Qui peut avoir *C. difficile*?**

*C. difficile* se produit généralement pendant ou après l'utilisation d'antibiotique. La vieillesse, la présence d'autres maladies graves et d'autres problèmes de santé globale peuvent augmenter le risque de la maladie.

#### **Comment est-ce que le médecin saura que je porte *C. difficile*?**

Si vous avez des symptômes de *C. difficile*, votre médecin vous demandera un échantillon de vos selles aqueuses. Le laboratoire testera les selles pour voir si la toxine du *C. difficile* est présente. Vous devez fournir deux échantillons sur deux jours différents pour sortir d'isolement.

#### **Comment est-ce que *C. difficile* est traité?**

Le traitement dépend de la façon dont vous êtes malade. Les gens avec des symptômes bénins peuvent ne pas avoir de traitement. Pour les cas plus sérieux, les antibiotiques sont nécessaires.

#### **Comment est-ce que *C. difficile* est transmis?**

Quand une personne a *C. difficile*, les bactéries des selles peuvent contaminer les surfaces comme les toilettes, les poignées, les chaises percées. En touchant ces articles, nos mains peuvent être contaminées. Si nous touchons alors notre bouche sans nous laver les mains, nous pouvons devenir infectés. Nos mains souillées peuvent aussi propager la bactérie à d'autres surfaces qui pourraient rendre d'autres patients malades.

### **Comment prévenir la transmission?**

Si vous êtes à l'hôpital et avez la diarrhée causée par *C. difficile*, vous serez mis sur les précautions contact jusqu'à ce que vous êtes libre de diarrhée pendant au moins deux jours. Vos activités en dehors de la salle peuvent être limitées. Tout le personnel de soins de santé qui entre dans votre chambre doit porter des blouses à manche longue, un masque et des gants. Tout le monde doit se laver les mains avant de quitter votre chambre. Toujours se laver les mains après avoir utilisé la salle de toilette. Le lavage des mains est le moyen le plus important pour tout le monde de prévenir la propagation du *C. difficile*. De plus, un nettoyage en profondeur de votre chambre et les équipements seront fait pour prévenir la propagation de l'infection.

### **Que dois-je faire à la maison?**

Les personnes en bonne santé, comme votre famille et vos amis qui ne prennent pas d'antibiotiques sont à très faible risque de contracter le *C. difficile*. Une bonne hygiène des mains permet d'éviter la propagation et le risque pour les autres.

**Hygiène des mains** - Lavez vos mains pour au moins 15 secondes :

- Après avoir été à la toilette
- Après avoir touché des surfaces salle
- Avant de manger
- Avant de préparer vos repas

**Nettoyage des la maison** - Utilisez un nettoyant ménager tout usage ou de l'eau de Javel diluée. Suivez les instructions sur l'étiquette, et:

- Mouiller bien la surface et utiliser une bonne friction
- Laisser la surface sécher à l'air
- Portez une attention particulière aux zones qui peuvent être souillées par des matières fécales telles que la toilette et lavabo. Retirer les excréments visibles, puis le nettoyer comme indiqué ci-dessus

**Nettoyage des vêtements / autres tissus** - Laver les vêtements / tissu séparément si elles sont sales avec les selles:

- Rincez les fèces
- Lavez dans de l'eau chaude avec du savon
- Sécher les articles avec une sècheuse à température élevée, si possible
- Nettoyage à sec, le cas échéant

**Nettoyage de la vaisselle** - Un nettoyage régulier - utiliser le lave-vaisselle ou nettoyer à la main avec de l'eau et du savon.

Il est très important que vous preniez tous vos médicaments tel que prescrit par votre médecin. Vous ne devriez pas utiliser des médicaments de la pharmacie qui va inhiber la diarrhée. Si la diarrhée persiste ou revient, contactez votre médecin.

### **Questions supplémentaires?**

Communiquez avec le contrôle des infections au poste 2847

Mis à jour: Mai 2014

---