**Ensemble, accélérons l'action en faveur de l'égalité entre les hommes et les femmes**

 8 mars 2025

Il est difficile de croire qu'en 2025, qui semble encore être un avenir lointain, la véritable parité entre les hommes et les femmes est encore loin. Aujourd'hui plus que jamais, il est important d'accélérer les actions en faveur de l'égalité entre les hommes et les femmes, thème de la conférence de cette année sur l'égalité entre les hommes et les femmes. **[Journée internationale de la femme](https://www.internationalwomensday.com/Theme)** (8 mars).

Le Forum économique mondial estime qu'au rythme actuel, il faudra cinq générations pour atteindre la parité hommes-femmes. Cependant, nous pouvons faire avancer les choses pour que nos arrière-arrière-arrière-petites-filles, et bien d'autres encore, en profitent.

La parité est nécessaire dans de nombreux domaines, notamment en ce qui concerne les salaires, où les femmes gagnent en moyenne [**84 centimes**](https://canadianwomen.org/the-facts/the-gender-pay-gap/) Les stéréotypes qui limitent les possibilités de carrière des femmes.

Les soins de santé sont également un domaine où, malgré les progrès, la parité reste nécessaire. Les femmes ont longtemps été sous-représentées dans la recherche médicale, à la fois comme chercheurs et comme sujets de recherche. Par exemple, l'utilisation par défaut d'hommes [**crash test dummies**](https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2019/feb/23/truth-world-built-for-men-car-crashes) a entraîné des taux plus élevés de blessures (47%) et de décès (17%) chez les femmes impliquées dans des accidents de la route, parce que les dispositifs de sécurité ont été conçus pour les corps masculins. Les études menées dans les années 1980 et au début des années 1990 sur l'effet du régime alimentaire et de l'exercice physique sur les crises cardiaques n'incluaient pas du tout les femmes.

Mais[**expérience des femmes en matière de maladies cardiaques**](https://www.heartandstroke.ca/heart-disease/what-is-heart-disease/types-of-heart-disease/women-and-heart-disease) peut être différente de celle des hommes car elle a tendance à affecter les petits vaisseaux sanguins et peut provoquer des symptômes tels que des nausées, un essoufflement et des douleurs dans le dos ou le cou, plutôt qu'une douleur écrasante à la poitrine. Bien que les maladies cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux soient la première cause de décès prématuré chez les femmes canadiennes, 89% d'entre elles ne sont pas conscientes des facteurs de risque qui leur sont propres, notamment les menstruations, la conception et la ménopause.

Ce que #AccelerateAction signifie pour moi ...

En tant que responsable des soins de santé, accélérer l'action signifie garantir aux femmes et aux filles :

* peuvent prendre des décisions éclairées concernant leur santé,
* avoir accès à une éducation et à une formation de qualité dans divers domaines, tels que les STIM, les métiers et les entreprises, et
* se sentent valorisés, entendus et habilités à réussir et à assumer des rôles de leadership.

Je suis conscient que j'écris dans une position privilégiée en tant que président-directeur général de l'Hôpital de Timmins et du district (HTD), au sein d'une équipe de direction qui comprend également un chef de file respecté de longue date dans le domaine de la santé. [**Joan Ludwig**](https://tadh.com/fr/a-propos/equipe-direction/)Elle est également vice-présidente des services cliniques et directrice des soins infirmiers. Dans l'ensemble de notre organisation, de nombreuses femmes occupent des postes de direction, en tant que directrices et gestionnaires, et travaillent en tant que médecins, infirmières et autres professionnels de la santé.

L'une de ces femmes extraordinaires est Deanne Bacvar, qui a abandonné une carrière dans le secteur bancaire pour se lancer dans les soins infirmiers à la trentaine. Après avoir travaillé à TADH en tant qu'infirmière autorisée dans différents services, elle a poursuivi ses études pour devenir infirmière praticienne (IP) - ce que l'hôpital a contribué à soutenir par le biais d'un "programme de développement personnel". Deanne a récemment commencé à travailler en tant que première infirmière praticienne du programme chirurgical de l'hôpital. En tant qu'infirmière praticienne, Deanne apporte un éclairage différent à l'accompagnement des patients en chirurgie, en s'efforçant d'améliorer leur expérience, les résultats et les transitions de soins, ainsi qu'en collaborant avec les chirurgiens et d'autres membres de l'équipe pour étendre leur travail. Deanne est manifestement une personne qui apprend tout au long de sa vie. Il est réconfortant de savoir que ses collègues de l'hôpital l'ont soutenue dans cette voie.

Journée de la visibilité des transgenres

Le mois de mars comporte également une autre date axée sur l'égalité, l'équité et l'inclusion : Le 31 mars est la Journée internationale de la visibilité des transgenres - une journée pour célébrer la façon dont les transgenres ont toujours enrichi notre monde. L'affirmation et l'acceptation sont des moyens de construire une culture où chacun se sent inclus et libre d'être son moi authentique. À l'heure où les États-Unis ont adopté des lois visant les personnes transgenres, il est important que les Canadiens montrent que l'inclusion et la diversité continuent de faire partie de leurs valeurs fondamentales.

Diversité, équité, inclusion, responsabilité sociale et antiracisme (DEISA-A)

En tant que président du premier comité DEISA-A de HTD, créé en 2023, nous travaillons sur des initiatives de transformation fondées sur l'équité dans le but de réduire les disparités en matière de santé et d'améliorer l'accès pour les personnes vivant dans le district de Cochrane. Le comité est sur le point d'entamer son deuxième plan d'action qui comprend douze appels à l'action pour renforcer les approches de l'équité en matière de santé au cours des 15 prochains mois.

Nous savons que les communautés les plus saines sont celles où chacun se sent valorisé et inclus, et où les obstacles systémiques sont éliminés. En tant qu'hôpital, HTD s'efforce de fournir des soins exemplaires aux habitants du Nord grâce à ses valeurs qui incluent le respect de la diversité des personnes que nous servons. Je vous en dirai plus sur ce travail dans les mois à venir.

Prenez soin de vous,

Kate Fyfe

Présidente et directrice générale

Hôpital de Timmins et du district